



کمک های اولیه خفگی برای اطفال زیر 12 ماه

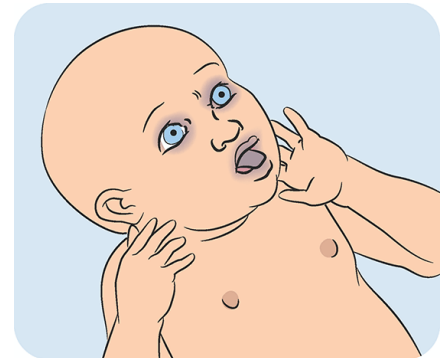
علائم خفگی طفل: چه کاری باید کرد



طفل را روی بازوی خود قرار دهید. دهان طفل را با انگشتان خود باز نگه دارید. با استفاده از پاشنه دست (پایین کف دست) خود یک ضربه محکم در پشت بین بیلیک های شانه طفل وارد کنید. تا پنج ضربه به پشت طفل وارد کنید. بین هر ضربه بررسی کنید که آیا بندش برطرف شده است یا خیر.



اگر طفلی علائم خفگی را نشان دهد، فوراً با شماره 000 تماس بگیرید. برای باز کردن بندش، قدم های زیر را دنبال کنید. اپراتر روی خط تلفون خواهد ماند تا به شما کمک کند.

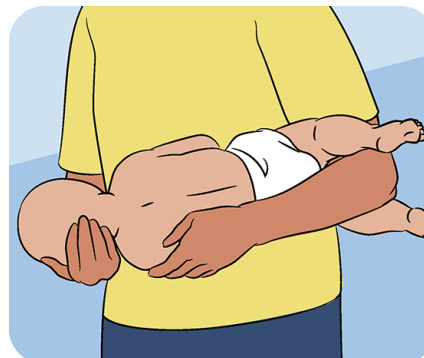


علائم خفگی طفل این ها است: سرفه، وق زدن، خس خس سینه، اضطراب، صدا های خفگی، صدای نفس نفس زدن تند، نداشتن تنفس، نداشتن صدا، رنگ پریدگی، آبی شدن رنگ پوست و بیهوشی.

کمک های اولیه خفگی: قدم های بعدی



اگر طفل هنوز هم در حال خفگی است، پنج ضربه بر پشت و پنج فشار بر قفسه سینه را تارسیدن کمک اضطراری انجام دهید. اگر طفل بیهوش شد، CPR طفل را شروع کنید



اگر بندش سست یا برطرف شد، با انگشت کوچک خود جسم را بردارید. طفل را در وضعیت بیهوشی در پهلویش قرار داده و سرش را به طرف پایین خم کنید.

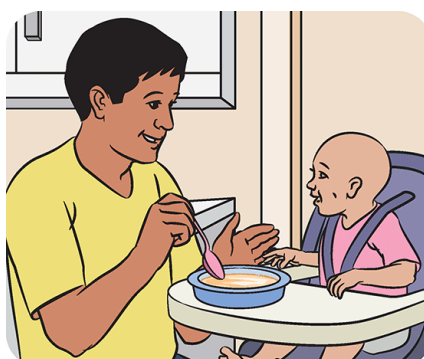


اگر بندش برطرف نشد، طفل را به پشت قرار دهید. دو انگشت را در مرکز قفسه سینه قرار دهید و تا پنج بار بر قفسه سینه فشار وارد کنید - مانند فشار های CPR اما کندتر و شدیدتر. بین هر ضربه بررسی کنید که آیا بندش برطرف شده است یا خیر.

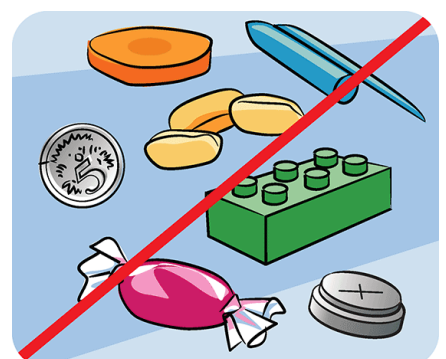
یگفتا زای ریگولج



بابیسا دروم رد نسب طوبرم یاه بمصوت مشیمه یاراد یاه یزاب بابیسا زا دینک یورپار اه یزاب مدنککش یاه جطس، ینتسکش تاعطق، کچوک تاعطق اه یزاب بابیسا. دینک یراددوخ یاه ممکد یاه یرتاب ای زا و دنا مدش رپ نآ اب مک یدوم ندش نوربیر رظن زا ار دینک یرسرب تسس یاه ممکد و چپ رظن



دنروخی م دماج یاذغ ن سدرخ لافطا ی تقو مشیمه مگد کچوک ار اذغ یاه مکت. دیشاب متشاد تراضن تخسد تاجیزیس و اه مویم دننام تخسد یاه اذغ، دیراد ریاس و لماکت ایزغم زا. دینک ریمد ای درخ، متخپ ار دینک بانتجا تخسد یاه اذغ



زا رتکچوک یزچر هاب ن سدرخ لافطا و نادازون دنوش یگفت راجد دنناوت می یتنس 20 مکتس کی. دیرادهگن رود لافطا سرتسد زا ار کچوک ماسجا ار ربو رود و دینک مذل فظ دق فزادنا ماب ار دوخ دینک یرسرب