

自制玩具和 免费儿童活动

适用于
0-8 岁

http://raisingchildren.net.au/articles/kids_homemade_toys_and_free_activities.html

幼儿的学习和发展不需要特别或昂贵的玩具。事实上，凭借一点想象力，你可以将家中普通的物品变成自制玩具和免费儿童活动。

自制玩具和免费活动：好在哪里？

自制玩具和家中的免费活动是让儿童保持快乐以及帮助他们学习和成长的绝佳方式。这不费分文，而且能真正促进孩子的创造力。

随着孩子长大，想出适合他们的点子并不困难。你和孩子可以一起创造出很多玩具和游戏。

你还能把家中的物品给孩子玩一些**开放式游戏**，例如，幼儿通常喜欢反复打开和盖上容器盖子，年龄大一些的孩子经常喜欢用旧茶巾玩扮家家。应该确保给孩子的物品不会破碎，而且体积够大，不会造成哽噎危险。

和新生儿玩耍

你是新生儿最喜欢的“玩具”。你的触摸、你的声音、被你抱着轻轻摇晃，或者注视着你的脸，这对新生儿来说就已经是最好的娱乐。

新生儿还喜欢在天好时到户外去，感觉微风吹拂，聆听鸟儿歌唱，感受清新的户外气息。

在浅水或浴缸里拍水扑腾也充满乐趣。当你和宝宝在水边玩耍时，一定要记得不要把手松开——即使只有两厘米深的水也会使婴儿溺水。

你可以放舒缓的音乐抚慰宝宝，用宁静的氛围和温水让宝宝在洗澡时放松，洗完后再来一次温暖的按摩。

新生儿会对音乐作出反应，但**他们最喜欢听的是你的声音**。抱着宝宝，对宝宝唱歌、说话，进行视线接触。这些活动会使宝宝保持快乐，同时帮助宝宝学习和了解你。

每个婴儿都是独特的，一些婴儿需要比别人长的时间才会有新的感官反应，所以应观察婴儿的反应情况，看他喜欢什么，对什么感兴趣。宝宝的反应能帮助你了解他什么时候想要玩耍，什么时候玩够了想要休息。

和婴儿玩耍

一旦宝宝开始更多地四处移动，就会喜欢更活跃的玩耍，尤其是和你一起。

宝宝会喜欢在你身上乱爬，或抓住和摇晃物品，尝试新的运动技能。所有幼儿也都需要安静的玩耍，所以要注意宝宝想要安静一会儿的反应。

以下是一些**婴儿玩耍点子**：

- 每天抽出时间开展一对一玩耍，例如和宝宝说话，或数他的脚趾。你可以将此纳入换尿布等日常活动中。
- 在宝宝肚子上吹气发怪声音，挠小脚趾。
- 做一个摇铃。将空的果汁或牛奶瓶洗净晾干，在里面装大米、意面、豌豆、干豆或旧纽扣（确保盖子盖紧，以免出现哽噎危险）。
- 唱歌、唱儿歌。宝宝非常喜欢你重复拍手和用手指一张一合做星星眨眼等动作。
- 将读书作为宝宝日常作息的一部分，例如在临睡前。本地图书馆是免费借书的好地方。
- 将盒子、罐子或塑料桶倒放，变成一个鼓。给孩子一个木勺用来打鼓。

和学步幼儿玩耍

学步幼儿就像小科学家。他们的玩耍经常是尝试、观察、检验、试试新的想法和了解事物如何运行。例如，孩子可能喜欢“张贴”东西，经常贴在 CD 或 DVD 播放机的正面！

你可以尝试以下**学步幼儿玩耍点子**：

- 给孩子一些晾衣夹和一个放夹子的容器。孩子会高兴地把夹子从容器内取出再放进去，一遍又一遍！
- 将纸板切成小信封，然后装饰信封。你也可以在旧的冰淇淋盒或纸板箱正面切出狭长的口子，做成一个“信箱”。
- 做一些橡皮泥，捏成塔、面饼、树或孩子喜欢的任何形状。你甚至可以把橡皮泥捏在手指间发出声音。
- 整理出一些旧衣服，玩一些打扮或装扮游戏。你可以用冰淇淋盒做有趣的帽子。用箔纸盖住冰淇淋盒，孩子戴上后会感觉自己就像宇航员。你还可以在容器上贴各种材料、假花或绒球，把孩子打扮成茶话会上的奇妙客人。
- 到后院、本地操场、海滩或公园开展户外玩耍。

和学龄前儿童玩耍

试试以下**玩耍点子**。这些点子充满乐趣，而且有助于培养孩子的精细运动技能和粗大运动技能：

- 教孩子如何往旧袜子里面塞碎纸或碎材料，做成蛇或毛毛虫等玩具。
- 用旧袜子做一个布偶。缝上纽扣或贴上其它材料做眼睛、鼻子和头发。
- 准备一箱干净的旧衣服玩装扮游戏。
- 把报纸折成海盗或魔术师的帽子。让孩子从旧杂志上剪下彩色图片，贴在帽子上。
- 发挥孩子的想象力，把旧纸板箱做成各种玩具，例如轿车、玩具屋、商店柜台或灶。
- 前往本地公园或朋友的家，或是在本地街区内走走。这些地方都能让孩子开展探索，找到乐趣。
- 找一些废纸用胶带贴在一起做成一本简单的书。让孩子自己编故事，在每一页上画各种角色，或者贴从旧杂志中剪来的纸片。

和学龄儿童玩耍

采用以下**玩耍点子**让孩子保持快乐和身心活跃：

- 找一些较大的旧盒子，看孩子能创造出什么东西。它们可能会变成玩具屋、宇宙飞船或藏身处。你可以问问本地超市或电器商店是否有盒子可以让你带回家。
- 和孩子一起做饭——从全家喜欢的简单菜肴开始。
- 让孩子请朋友来家玩一天。
- 把旧床单挂在椅背上，做成一个帐篷，或者把床单从桌子边缘垂下，形成一个玩具屋。
- 让孩子帮你做简单的家务杂活。孩子们经常会喜欢取邮件，帮助叠洗好的衣服，或者浇花园。
- 玩语言游戏，例如编滑稽的童谣和谜语。

玩耍是婴儿和幼儿学习的主要方式。但如果玩耍没有乐趣，就不是真正的玩耍。让孩子主导玩耍有助于保持乐趣。对于婴儿来说，可以让他们玩累了才停下来；对于学龄前儿童来说，可以让他们选择想要玩什么。

术语表：

开放式游戏：儿童主导的游戏，采用盒子、布料和纸张等简单的材料，让孩子发挥、创造和发展他们的想象力。

精细运动技能：协调的小肌肉运动所需的身体技能，例如用拇指和另一个手指拿起小物品。

粗大运动技能：利用人体大肌肉的身体技能，例如爬、走、跑、扔和跳。